



CENTRE ENACT'AUM

DIERRE Séverine

32 RUE DU GUELMEUR – 29200 BREST

Tel: 06 21 09 07 30 ; courriel : severinedierre@enactaum.art

site internet : www.enactaum.art

CALENDRIER DES PRATIQUES DE YOGA COLLECTIVES 2020-2021

PREMIER TRIMESTRE :

1ère période (8 semaines) : **du lundi 31 août au vendredi 23 octobre**

2ème période (7 semaines) : **du lundi 2 novembre au vendredi 18 décembre**

DEUXIEME TRIMESTRE :

3ème période (7 semaines) : **du lundi 18 janvier au vendredi 5 mars**

4ème période (6 semaines) : **du lundi 22 mars au vendredi 30 avril**

TROISIEME TRIMESTRE :

5ème période (7 semaines) : **du lundi 17 mai au vendredi 02 juillet**

Soit un total de 35 semaines

LES RDV avec SOI, la Vie et la Mort, les vendredis à 20h	SOIREE Atelier de méditation ou Mantras - Kirtans (chants), les vendredis à 20h	MEDITATIONS AVEC LE OM Les samedis de 11h à 12h15
2 octobre 6 novembre 4 décembre 5 février 5 mars 2 avril 4 juin 2 juillet	18 septembre 16 octobre 20 novembre 18 décembre 22 janvier 19 février 26 mars 23 avril 21 mai 18 juin	12 septembre 10 octobre 14 novembre 12 décembre 16 janvier 13 février 13 mars (?) 10 avril 15 mai 12 juin

Tarif du rdv mensuel : 10€ /personne ; sur inscription préalable. MERCI